



### GUIA DE APRENDIZAJE N° 10

<b>Área: Lúdica</b>	<b>Aprendizaje:</b> Reconocer las costumbres y características rítmico motrices de las expresiones dancísticas de Hawái para fortalecer sus conocimientos a través de la exploración de su cultura.	<b>Fecha:</b> Del 26 de Octubre al 6 DE Noviembre <b>SEMANAS 28 Y 29</b>
<b>Grados : 1°</b>		



#### Tema: Hawái (paso Básico)

**REALIZANDO LA SIGUIENTE ACTIVIDAD VAS A ADQUIRIR, CONOCIMIENTOS DE LA CULTURA HAWAIANA PARA FORTALECER TU DESTREZA DANCÍSTICA.**

#### RECORDEMOS...

- ¿Qué es una isla?
- ¿En dónde está ubicada la isla de Hawái?
- Nombra una danza típica Hawái.



1. Lee la siguiente descripción de algunos pasos que se utilizan en las danzas hawaianas.

#### Primer paso: Kaholo

Este es el paso más importante y básico del hula. Es un paso de lado a lado, o un movimiento de tres pasos. El patrón básico es paso-junto-paso-toque. Luego repites el movimiento hacia el otro lado. En el paso a paso, bien sea que lo hagas hacia un lado o volviendo a unir los pies, levanta ese lado de la cadera levantando el talón. Las caderas deben levantarse y descender como lo hacen las olas del mar. En esta parte las manos pueden hacer la onda clásica del hula hacia un lado, finalizando atrás o haciendo ondas hacia el lado contrario en que te mueves.

#### Segundo paso: Ka'o

Este es un movimiento clásico de cadera en el que levantas los talones de tus pies alternadamente. Levanta el talón y ese lado de la cadera y luego levanta el otro lado. Al caminar con el kaholo, las caderas deberían balancearse como las ondas del mar. Al hacer este movimiento básico, puedes hacer un círculo con tus brazos hacia arriba como si saludaras al sol.

#### Tercer paso: Uniu

Dibuja el número ocho con tus caderas. Empuja tus caderas hacia delante, luego hacia fuera, luego hacia atrás y alrededor hasta la zona neutral. Luego repite llevando el otro lado de la cadera hacia delante, hacia



fuera, hacia atrás y finalizas en la posición neutral. Perfecciónalo hasta que el movimiento de una cadera se haga de forma natural hasta la otra. Para las manos, a la vez que la cadera va hacia afuera y hacia alrededor, deja que esa misma mano complemente el movimiento paseando hacia afuera como ofrenda y alrededor.



2. Observa el siguiente video [https://www.youtube.com/watch?v=Lu3kwz70zEo&ab\\_channel=DanielaBarragan](https://www.youtube.com/watch?v=Lu3kwz70zEo&ab_channel=DanielaBarragan) en el cual encontrarás algunos pasos básicos de danzas típicas de esta isla.

3. Practica el paso básico con ayuda del video siguiendo el paso a paso.

Ahora pregúntate:

¿Qué movimientos estoy aprendiendo en este momento?

¿Puedo explicar a mi familia lo que estoy aprendiendo?

¿Qué movimiento no me quedo claro?



**Entregables**

1. Se evaluará durante el encuentro virtual.

Recuerda el canal de atención es: WhatsApp 3213802988

**Atención virtual de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.**